

Cursos de natación Polideportivo Malilla 2018-19

polideportivo
Malilla

Matronatación CON PADRES (4 a 23 meses)	
Día	Horario
Viernes	17:00 - 17:30
Sábado	09:30 - 10:00
Sábado	10:00 - 10:30
Sábado	10:45 - 11:15

Escuela de Precompetición (5 a 15 años)	
Día	Horario
Martes y Jueves	17:15 - 18:15
Martes y Jueves	18:15 - 19:15

Escolar (5 a 15 años)	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	17:30 - 18:15
Lunes y Miércoles	18:15 - 19:00
Martes y Jueves	17:30 - 18:15
Martes y Jueves	18:15 - 19:00
Viernes	16:45 - 17:30
Viernes	17:30 - 18:15
Viernes	18:15 - 19:00
Viernes	19:00 - 19:45
Sábado	10:00 - 10:45
Sábado	10:45 - 11:30
Sábado	11:30 - 12:15

Adultos INICIACIÓN (+16 años)	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	10:00 - 10:45
Lunes y Miércoles	18:15 - 19:00
Lunes y Miércoles	19:45 - 20:30
Martes y Jueves	10:00 - 10:45
Martes y Jueves	14:30 - 15:15
Martes y Jueves	19:00 - 19:45
Martes y Jueves	20:30 - 21:15
Viernes	19:00 - 19:45
Sábado	10:45 - 11:30

Matronatación SIN PADRES (2 a 3 años)	
Día	Horario
Lunes	17:30 - 18:15
Lunes	18:15 - 19:00
Martes	17:30 - 18:15
Martes	18:15 - 19:00
Miércoles	17:30 - 18:15
Miércoles	18:15 - 19:00
Jueves	17:30 - 18:15
Jueves	18:15 - 19:00
Viernes	16:45 - 17:30
Viernes	17:30 - 18:15
Viernes	18:15 - 19:00
Viernes	19:00 - 19:45
Sábado	10:00 - 10:45
Sábado	10:45 - 11:30

Escolar Avanzado (13 a 15 años)	
Día	Horario
Martes y Jueves	19:00 - 19:45
Viernes	19:00 - 19:45

Adultos PERFECCIONAMIENTO (+16 años)	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	08:30 - 09:15
Lunes y Miércoles	18:15 - 19:00
Lunes y Miércoles	19:45 - 20:30
Martes y Jueves	10:00 - 10:45
Martes y Jueves	14:30 - 15:15
Martes y Jueves	19:00 - 19:45
Martes y Jueves	20:30 - 21:15
Viernes	19:00 - 19:45
Sábado	10:45 - 11:30

Tercera Edad (+65 años)	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	08:30 - 09:15
Lunes y Miércoles	10:00 - 10:45
Martes y Jueves	10:00 - 10:45

Preescolar (3 a 4 años)	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	17:30 - 18:15
Lunes y Miércoles	18:15 - 19:00
Martes y Jueves	17:30 - 18:15
Martes y Jueves	18:15 - 19:00
Viernes	16:45 - 17:30
Viernes	17:30 - 18:15
Viernes	18:15 - 19:00
Viernes	19:00 - 19:45
Sábado	10:00 - 10:45
Sábado	10:45 - 11:30
Sábado	11:30 - 12:15

Waterpolo	
Día	Horario
Martes y Jueves	17:30 - 18:15
Viernes	18:30 - 19:30

Sincronizada	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	17:30 - 18:15
Martes y Jueves	18:30 - 19:15
Viernes	17:30 - 18:30

Terapéutica PISCINA PEQUEÑA	
Día	Horario
Martes y Jueves	09:15 - 10:00

Terapéutica PISCINA GRANDE	
Día	Horario
Lunes y Miércoles	09:15 - 10:00
Lunes y Miércoles	10:45 - 11:30
Lunes y Miércoles	19:00 - 19:45
Lunes y Miércoles	20:30 - 21:15
Martes y Jueves	10:45 - 11:30
Martes y Jueves	19:00 - 19:45
Martes y Jueves	19:45 - 20:30
Viernes	19:00 - 19:45