

polideportivo
Malilla

6º

POLIDEPORTIVO
MALILLA
ANIVERSARIO

DEL **6 al 12 DE MAYO**

ESTAMOS DE **6º ANIVERSARIO**

>LUNES 6:

08:00 - 21:00 h OLIMPIADAS ACUÁTICAS MALILLA*
19:00 h FUNCIONAL XTREM CHALLENGE
20:00 h ATHLETIC TRAINING

>MARTES 7:

09:30 h Masterclass de **STEP BÁSICO**
11:30 h Masterclass de **ZUMBA** en el exterior
18:00 h TALLER NUTRICIÓN: "Desmintiendo mitos"
20:00 h CYCLING Tour de Francia
TODO EL DÍA: RETO INDIVIDUAL en la sala de fitness

>MIÉRCOLES 8:

09:30 y 19:00 h CICLO CON DJ EN DIRECTO
15:30 h Masterclass de **CARDIOFITBALL**
07:00 - 21:00 h DESAFÍO SOLIDARIO ACUÁTICO**
Ven a nadar por una buena causa. Participa por 1€

>JUEVES 9:

09:30 h ATHLETIC TRAINING
11:30 h TALLER NUTRICIÓN: "Desmintiendo mitos"

>VIERNES 10:

TODO EL DÍA: RETO INDIVIDUAL fitness
07:15 h CYCLING Tour de Francia
19:00 h Masterclass de **DEFENSA PERSONAL**

>SÁBADO 11:

TODO EL DÍA: TORNEO DE PÁDEL
09:30 - 13:00 h DESAFÍO EXTERIOR CYCLING
10:00 - 14:00 h CASTILLO HINCHABLE

>DOMINGO 12:

10:00 h TRIATLÓN MALILLA con Enric i Arthur

Lo que recaudemos en el **Desafío Solidario Acuático de Malilla se destinará a la **Asociación para la lucha contra la Leucemia de la Comunidad Valenciana**.

Inscríbete en recepción
*Más info en polideportivomalilla.com