

polideportivo
Malilla

CURSOS NATACIÓN ADULTOS

TEMPORADA 2019 -2020



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



*Fundación
Deportiva
Municipal
València*

Natación adultos

Inicio	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30	NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.		
08:30	TERCERA EDAD		TERCERA EDAD		
09:15	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	TERAPÉUTICA	
10:00	NATACIÓN INICIACIÓN	NATACIÓN INICIACIÓN	NATACIÓN INICIACIÓN	NATACIÓN INICIACIÓN	
10:00		NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.	
10:00	TERCERA EDAD	TERCERA EDAD	TERCERA EDAD	TERCERA EDAD	
10:45	TERAPÉUTICA		TERAPÉUTICA		
14:30		NATACIÓN INICIACIÓN		NATACIÓN INICIACIÓN	
14:30		NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.	
18:15	NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.		
19:00	TERAPÉUTICA	NATACIÓN INICIACIÓN	TERAPÉUTICA	NATACIÓN INICIACIÓN	NATACIÓN INICIACIÓN
19:00		NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.	NATACIÓN PERFEC.
19:00		TERAPÉUTICA		TERAPÉUTICA	
19:45	NATACIÓN INICIACIÓN	TERAPÉUTICA	NATACIÓN INICIACIÓN	TERAPÉUTICA	
19:45	NATACIÓN PERFEC.		NATACIÓN PERFEC.		
20:30		NATACIÓN INICIACIÓN		NATACIÓN INICIACIÓN	
20:30	TERAPÉUTICA	NATACIÓN PERFEC.	TERAPÉUTICA	NATACIÓN PERFEC.	

Inicio	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:45						NATACIÓN INICIACIÓN
10:45						NATACIÓN PERFEC.

*La duración de todas las actividades es de 45 minutos.

 Piscina grande

 Piscina pequeña