

Horario de actividades dirigidas

Válido a partir del 2 de septiembre

polideportivo
Malilla

MAÑANA

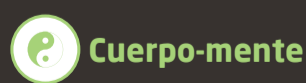
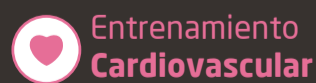
Inicio	Final	Sala	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	8:00	PISCINA	CLUB NADADOR			CLUB NADADOR			
7:15	8:10	CICLO	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
7:15	8:15	ESTUDIO 1		TONIFICACIÓN		BODYPUMP			
7:45	8:00	FITNESS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS		
8:15	8:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		
8:15	9:10	PISCINA	AQUAGIM	AQUADANCE	AQUADANCE	AQUADANCE			
9:15	9:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
9:30	10:30	ESTUDIO 1	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
9:30	10:30	ESTUDIO 2		BODY BALANCE					
9:30	10:25	CICLO	CETCYCLE	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CETCYCLE		
9:30	10:25	PISCINA	AQUAGIM	AQUATONO	AQUAGIM	AQUAINTERVAL	AQUAGIM		
10:15	10:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
10:30	11:30	CALLE				CLUB ANDADOR			
10:30	11:25	PISCINA	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM			
10:30	11:30	ESTUDIO 1	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	GAP	LATINO		
10:30	11:25	ESTUDIO 2	YOGA DINÁMICO			BODY BALANCE	YOGA DINÁMICO		
11:00	11:55	CICLO						CICLO INDOOR	
11:15	11:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
11:30	12:25	PISCINA	AQUAINTERVAL	AQUATONO	AQUAINTERVAL	AQUATONO	AQUAINTERVAL	AQUATONO	
11:30	12:30	ESTUDIO 1	ESPALDA SANA	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES			
12:15	12:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
12:30	13:25	ESTUDIO 1	ESPALDA SANA		PILATES		ESPALDA SANA	BODYPUMP	
12:30	13:25	ESTUDIO 2		YOGA		YOGA			
12:30	13:25	PISCINA		AQUAGIM		AQUADANCE	AQUAGIM	AQUADANCE	
13:15	13:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES

MEDIODÍA

Inicio	Final	Sala	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:15	14:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
14:30	15:25	CICLO	CICLO INDOOR		CETCYCLE	CICLO INDOOR			
14:30	15:30	ESTUDIO 1	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	GAP		
14:30	15:25	PISCINA	AQUATONO	AQUAINTERVAL	AQUATONO	AQUAINTERVAL			
15:30	16:30	ESTUDIO 1	PILATES	LATINO	BODYPUMP	LATINO	BODY BALANCE		
15:30	16:25	CICLO		CICLO INDOOR			CICLO INDOOR		
15:30	16:25	PISCINA	AQUADANCE	AQUAGIM	AQUADANCE	AQUAGIM			

TARDE

Inicio	Final	Sala	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	19:00	ESTUDIO 1	PILATES	BODYPUMP	LATINO	GAP	ESPALDA SANA		
18:00	19:00	CICLO		CICLO INDOOR		CETCYCLE			
18:15	18:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
18:30	19:30	ESTUDIO 2		YOGA DINÁMICO		YOGA DINÁMICO			
19:00	19:55	CICLO	CICLO INDOOR	CETCYCLE	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		
19:00	20:00	ESTUDIO 1	GAP	LATINO	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00	19:55	ESTUDIO 2	YOGA		YOGA				
19:00	19:55	PISCINA	AQUAGIM	AQUADANCE	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUADANCE		
19:15	19:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
20:00	20:55	CICLO	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			
20:00	21:00	ESTUDIO 1	BODYCOMBAT	BODY BALANCE	BODYPUMP	PILATES			
20:00	20:55	PISCINA	AQUAINTERVAL	AQUATONO	AQUAINTERVAL	AQUATONO	AQUASALUD		
20:00	20:55	PISCINA		CLUB NADADOR		CLUB NADADOR			
20:15	20:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		
21:15	21:30	FITNESS	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES		



La dirección se reserva el derecho a modificar las actividades, horarios o personal técnico establecido en función de las necesidades puntuales de la instalación.

Consultad los horarios actualizados en polideportivomalilla.com

