

CURSOS Y ACTIVIDADES INFANTILES

TEMPORADA 2019 - 2020

polideportivo
Malilla

Inicio de las actividades: **1 de octubre**



Deporte y diversión
para peques y juvenes

Inscripciones

Se podrán realizar a partir del **16 de julio** del 2019. Las inscripciones se realizarán de manera on-line desde nuestra web.

Normativa

- > Todos los acompañantes deberán acceder y salir de la instalación por los tornos con su propia tarjeta personal e intransferible.
 - > La entrada se efectúa 15 minutos antes de la hora de inicio del curso.
 - > Se ruega la máxima puntualidad para el correcto desarrollo de las actividades.
 - > Es obligatorio respetar los horarios establecidos.
- En caso de actividad Acuática**
- > Los cuidadores son los encargados de llevar, cambiar y recoger a los niños.
 - > Es necesario que los alumnos lleven su ropa de vestir marcada, líquido para los nudos del cabello y un peine.
 - > Es necesario llevar chanclas (aunque se lleven pies de goma), bañador, gorro de baño y toalla o albornoz.



C/ Bernat Descoll 21
46026 Valencia
Tel. 960 018 776

info@polideportivomalilla.com
www.polideportivomalilla.com
f polideportivomalilla

Natación bebés y pre-escolar

Inicio	Final	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Inicio	Final	SÁBADO
16:45	17:30						10:00	10:30	
16:45	17:30						10:00	10:45	
17:00	17:30						10:00	10:45	
17:30	18:15						10:45	11:15	
17:30	18:15						10:45	11:30	
18:15	19:00						10:45	11:30	
18:15	19:00						11:30	12:15	

	MEDUSA	TORTUGA	PEZ
Nivel			
Edad	de 4 a 23 meses	de 2 a 3 años	Pre-escolar

Natación y actividades (de 5 a 15 años)

Inicio	Final	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:45	17:30					ESCOLAR
17:30	18:15	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR
17:30	18:30		WATERPOLO		WATERPOLO	SINCRONIZADA
18:00	19:00	PRE-COMP I		PRE-COMP I		
18:15	19:00	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR	ESCOLAR
18:15	19:15		PRE-COMP II		PRE-COMP II	
18:30	19:30		SINCRONIZADA		SINCRONIZADA	WATERPOLO
19:00	19:45		ESCOLAR AVANZ.		ESCOLAR AVANZ.	ESCOLAR AVANZ.
19:00	19:45					ESCOLAR

Inicio	Final	SÁBADO
10:00	10:45	ESCOLAR
10:45	11:30	ESCOLAR
11:30	12:15	ESCOLAR

	PRE-COMP. I	ESCOLAR	PRE-COMP. II	ESCOLAR AVANZADA
Edad	de 5 a 9 años	de 5 a 15 años	de 10 a 15 años	de 13 a 15 años

*Precio a consultar en la recepción del centro.

Actividades KIDS (de 8 a 14 años)

Ciclo Kids

Actividad donde el niño o la niña mejorará su capacidad aeróbica mediante el entrenamiento con bicicleta estática con soporte musical y en grupo.

Zumba Kids

Actividad coreografiada de baile con ritmos latinos en la que los niños y niñas mejorarán su estado de forma mientras se divierten.

Dance Kids

Actividad de baile para favorecer la coordinación, el ritmo, la elasticidad y el desarrollo artístico del niño o la niña.

Crosskids

Actividad en la que el niño o la niña entrenará con su propio cuerpo en circuitos de intensidad moderada, mejorando la coordinación, la agilidad, la precisión, la velocidad y la fuerza dentro de los parámetros de su edad.

Combat Kids

Actividad coreografiada que con movimientos de diferentes artes marciales favorece la coordinación, concentración y resistencia aeróbica de los niños y niñas.

Inicio	Final	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:10	18:00	CICLO KIDS	CROSSKIDS	DANCE KIDS	ZUMBA KIDS	CROSSKIDS
17:10	18:00				COMBAT KIDS	

Precios de actividades dirigidas KIDS

	1 ACTIVIDAD / SEMANA	2 ACTIVIDADES / SEMANA	3 ACTIVIDADES / SEMANA	4 ACTIVIDADES / SEMANA	5 ACTIVIDADES / SEMANA
PRECIO	15,00 €	28,00 €	40,00 €	52,00 €	60,00 €



iFeliz baño!