

RECOMENDACIONES DE USO Y ACCESO AL CENTRO

Malilla
POLIDEPORTIVO

INDICACIONES GENERALES

- Si presentas síntomas de estar enfermo (tos, dificultades respiratorias, fiebre...), quédate en casa. No hay nada más prioritario que tu salud.
- La autoprotección es la mejor prevención: el uso de mascarilla es obligatorio para acceder y circular por el centro (su uso queda excluido mientras realices cualquier práctica deportiva). Recuerda, también, lavarte frecuentemente las manos con solución desinfectante que encontrarás en distintos puntos del centro.
- Puedes traer tu propio material deportivo para un uso exclusivo (colchoneta, guantes, gomas...).
- Respeta en todo momento la distancia de seguridad de 2 metros.
- Evita el contacto físico (dar la mano, abrazar...) con otros usuarios o trabajadores.
- Sigue las indicaciones del personal, siempre irán encaminadas a garantizar vuestra seguridad. Te pedimos comprensión en este punto.
- En los diferentes espacios del centro, encontrarás información sobre las medidas preventivas y de actuación en cada área.

ACCESO Y CIRCULACIÓN EN EL CENTRO

- Observa las normas generales descritas anteriormente.
- En la entrada del centro, encontrarás una alfombra impregnada con solución desinfectante. Písala con ambos pies para higienizar tu calzado.
- En los tornos, encontrarás a un miembro de nuestro staff que te tomará la temperatura corporal y te facilitará una dosis de gel hidroalcohólico para que te laves las manos.
- Hemos habilitado un torno de entrada y otro de salida, debidamente señalizados.
- Hemos deshabilitado el acceso al centro mediante huella. Deberás utilizar tu tarjeta o pulsera de abonado y empujar la barra del torno con tu cuerpo, nunca con las manos.
- Circula siempre por la derecha mientras estés en el centro.

RECEPCIÓN

- Ayúdanos minimizando el uso de la recepción. Puedes dirigir cualquier consulta a nuestro correo info@polideportivomalilla.com
- Si de forma imprescindible, necesitas realizar algún trámite en la recepción, respeta las marcas del suelo que indican la distancia de seguridad respecto al mostrador y al resto de integrantes de la cola.
- Temporalmente, no se admitirá el pago con efectivo.
- Después de cada interacción, nuestro personal necesitará unos segundos para higienizar el mostrador. Te pedimos comprensión con una medida que busca la seguridad de todos.

VESTUARIOS

- En la entrada y la salida de los vestuarios, es posible que encuentres una alfombra impregnada con solución desinfectante. Písala con ambos pies para higienizar tu calzado.
- La puerta de acceso deberá permanecer siempre abierta, para evitar cruces con otros usuarios. Por favor, no la cierres.
- Hemos habilitado puntos de uso y taquillas disponibles que garantizan la distancia de seguridad respecto a otros usuarios. Respétalos por favor.
- Es obligatorio el uso de toalla y chanclas en todo momento.
- Es posible que básculas, secadores o centrifugadoras de bañadores no estén operativos inicialmente. Cuando lo estén, dispondrás de un pulverizador con solución desinfectante y papel de un solo uso para limpiar dichos aparatos antes y después de cada uso.
- Hemos incrementado tanto el personal como la frecuencia de las labores de

limpieza en los vestuarios. No obstante, dispondrás de solución desinfectante y papel desechable para tu propio uso y tranquilidad.

- Te rogamos que minimices las interacciones con otros usuarios para poder agilizar al máximo el uso del espacio.

SALAS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- Algunas actividades verán limitado su aforo para garantizar la distancia de seguridad. Reserva tu clase con antelación en el área clientes de nuestra web o 1 hora antes de la actividad, en el propio centro.
- Al finalizar cada clase, el espacio y el material serán desinfectados por nuestro personal. Te rogamos que nos ayudes desalojando la sala con la mayor brevedad posible y atendiendo a las indicaciones del técnico.
- Puedes traer tu propio material deportivo para un uso exclusivo (colchoneta, guantes, gomas...).
- En aquellas salas que dispongan de dos puertas, se ha señalado una de entrada y la otra de salida.
- La recogida de material para realizar la clase se hará siguiendo unas líneas marcadas en el suelo y de 1 en 1, respetando siempre la distancia de seguridad. Sigue las instrucciones de nuestro staff a tal efecto.
- Utiliza los espacios de uso debidamente indicados en el suelo y que garantizan la distancia de seguridad respecto a los otros usuarios.
- Es posible que la espera para entrar en el estudio esté pautada. Por favor, sigue las indicaciones de nuestro personal con este fin.

SALA DE FITNESS

- En cada máquina y en la zona de estiramientos encontrarás un pulverizador con solución desinfectante. Utilízalo antes y después de cada uso.
- Puedes traer tu propio material deportivo para un uso exclusivo (colchoneta, guantes, gomas...).
- Es posible que el uso del pequeño material deportivo quede temporalmente reducido o que debas solicitarlo a nuestro personal, para garantizar su limpieza y desinfección tras cada uso. Dirígete al técnico de sala y te indicará cómo proceder.
- El uso de toalla es obligatorio. Ésta debe ser lo suficientemente grande para evitar el contacto del cuerpo con cualquier superficie. Te recomendamos que utilices una toalla para entrenar y otra diferente para la ducha.
- Temporalmente, las fuentes de agua solo estarán activas para rellenar el botellín que traigas de casa.

PISCINA Y ZONA TERMAL

- Es obligatorio el uso de chanclas.
- Es posible que el uso del pequeño material deportivo quede temporalmente reducido o que debas solicitarlo a nuestro personal, para garantizar su limpieza y desinfección tras cada uso. Dirígete al socorrista y te indicará cómo proceder.
- Puedes traer tu propio material deportivo para un uso exclusivo.
- Si tu centro dispone de zona de saunas y de baños de vapor es posible que temporalmente permanezcan cerrados.
- Si tu centro dispone de hamacas en la zona termal, dispondrás de un pulverizador con solución desinfectante. Utilízalo antes y después de cada uso.

RESTO DE ESPACIOS

- Temporalmente, el funcionamiento de las zonas comunes, zonas sociales, cafetería, zonas infantiles y de juegos puede verse alterado. Nuestro staff te indicará las medidas pertinentes en cada momento.