

# 8<sup>o</sup>

## ANIVERSARIO POLIDEPORTIVO MALILLA

**Malilla**  
POLIDEPORTIVO

### SEMANA DEL 3 al 8 DE MAYO

# ¡ESTAMOS DE 8<sup>o</sup> ANIVERSARIO!

#### >LUNES 3:

07.15 h **CICLO** con música de los 90  
09.20 h **LATINO** outdoor  
10.30 h **STEP**  
18.00 h **STRETCHING** outdoor  
19.00 h **GRITT**

#### >MARTES 4:

15.30 h **PILATES** tonificante  
19.00 h **LATINO** especial bachata outdoor  
19.00 h **CICLO** Tour de Francia

#### >MIÉRCOLES 5:

10.30 h **GAP** outdoor  
11.35 h **PILATES** con fitball  
18.00 h **DANCE** Choreography outdoor  
19.00 h **CICLO** con DJ Miguel en directo

#### >JUEVES 6:

09.25 h **STEP** outdoor  
10.30 h **LATINO** outdoor  
19.00 h **CICLO** con música de los 90  
20.00 h **PILATES** tonificante

#### >VIERNES 7:

15.30 h **LATINO** especial bachata outdoor  
18.00 h **ESPALDA SANA** con fitball outdoor

#### >SÁBADO 8:

08.00 h Salida **CLUB DEL ANDADOR** hasta la Playa de la Malvarrosa  
12.30 - 13.30 h Partido **WATERPOLO** adultos  
12.30 - 13.30 h **AQUAGYM** infantil  
09.30 - 12.30 h Gran Master de **CYCLO** outdoor

#### >EXTRA:

Durante toda la semana del aniversario, nuestros técnicos de sala te retan a que cumplas tus objetivos.

RESERVA  
TU PLAZA  
**AQUÍ**