

Horario de actividades dirigidas

Malilla
POLIDEPORTIVO

Válido a partir del 2 de noviembre

Sala 1	Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	07:15	08:00	BODY PUMP					
09:25	10:10	LATINO	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP		
10:30	11:15	BODY COMBAT	BODY PUMP	GAP	GAP	LATINO		
11:35	12:20	ESPALDA SANA	LATINO	STEP	PILATES	ESPALDA SANA		
12:00	12:45							BODY PUMP
14:30	15:15	BODY PUMP				LATINO		
15:30	16:15		PILATES				LATINO	
18:00	18:45	PILATES	BODY PUMP	LATINO	BODY PUMP	ESPALDA SANA		
19:00	19:45	HiIT	LATINO	PILATES	BODY COMBAT	BODY PUMP		
20:05	20:50	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	PILATES			

Sala 2	Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	11:30	12:15			PILATES	YOGA
12:00	12:45	YOGA				
19:00	19:45	ESPALDA SANA		YOGA		
20:00	20:45	YOGA				

P. G	Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	9:15	10:00	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL		
11:30	12:15	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL			AQUAINTERVAL
14:30	15:15	AQUATONO		AQUATONO				
19:45	20:30	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL	AQUAINTERVAL			
20:00	20:45					AQUAINTERVAL		

P. P	Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	08:00	08:45	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	
10:30	11:15	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM		
12:30	13:15	AQUADANCE	AQUADANCE	AQUADANCE	AQUADANCE	AQUADANCE	AQUAGIM	
15:30	16:15	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM			
19:00	19:45	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM		
20:30	21:15	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM	AQUAGIM			

Cycling	Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	07:15	08:00		CYCLING				CYCLING
09:30	10:15	CYCLING	CYCLING	CETCYCLE	CYCLING	VIRTUAL		
10:30	11:15	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL	VIRTUAL		
11:00	11:45							CYCLING
14:30	15:15	VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL	VIRTUAL		
15:30	16:15	CYCLING	VIRTUAL			VIRTUAL		
18:00	18:45	CYCLING	CETCYCLE		VIRTUAL			
19:00	19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL		
20:00	20:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			

Reserva tu plaza en el Área Cliente de nuestra web.

Pídenos tu sesión de cycling virtual cuando no haya sesión presencial y la pondremos para ti.



Horario de actividades dirigidas

Malilla
POLIDEPORTIVO

Válido a partir del 2 de noviembre

Exterior

Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
14:30	15:00				CROSSTRAINING		
17:15	18:00	CROSSTRAINING					
17:30	18:15				CROSSTRAINING		

Fitness

Inicio	Fin	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00	08:15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
08:15	08:30	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	
09:15	09:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
10:15	10:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
11:15	11:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES
12:15	12:30						ABDOMINALES
17:15	17:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
18:15	18:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	
19:15	19:30	ABDOMINALES			ABDOMINALES	ABDOMINALES	
20:15	20:30	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	

Reserva tu plaza en el Área Cliente de nuestra web.

