

/CURSOS Y ACTIVIDADES INFANTILES

Malilla

POLIDEPORTIVO



RENOVACIONES
14/06

NUEVAS ALTAS
28/06

Inicio actividades

01/09

polideportivomalilla.com



/Natación y actividades acuáticas (de 0 a 15 años)

Inicio	Final	Pisc.	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Inicio	Final	Pisc.	SÁBADO
16:30	17:00	PP					MATRO. FAMILIAR	09:15	09:45	PP	MATRO. FAMILIAR
16:45	17:30	PP					MATRONATACIÓN	09:45	10:15	PP	MATRO. FAMILIAR
16:45	17:30	PP					PREESCOLAR 1-2	10:00	10:45	PP	MATRONATACIÓN
16:45	17:30	PG					ESCOLAR 3-6	10:00	10:45	PP	PREESCOLAR 1-2
17:00	17:30	PP					MATRO. FAMILIAR	10:00	10:45	PG	ESCOLAR 3-6
17:30	18:15	PP	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	10:45	11:30	PP	MATRONATACIÓN
17:30	18:15	PP	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	10:45	11:30	PP	PREESCOLAR 1-2
17:30	18:15	PG	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	10:45	11:30	PG	ESCOLAR 3-6
18:15	19:00	PG		WATERPOLO*		WATERPOLO*	WATERPOLO*	11:30	12:15	PP	MATRONATACIÓN
18:15	19:00	PP	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	PREESCOLAR 1-2	11:30	12:15	PP	PREESCOLAR 1-2
18:15	19:00	PP	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	11:30	12:15	PG	ESCOLAR 3-6
18:15	19:00	PG	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6	ESCOLAR 3-6				
18:15	19:00	PG		SINCRONIZADA*		SINCRONIZADA*	SINCRONIZADA*				

*Es necesario realizar una prueba de nivel previa antes del inicio de curso.

Matronatación: 0-3 años
Preescolar: 3-5 años
Escolar: 5-15 años

PP: Piscina pequeña
PG: Piscina grande

/Actividades KIDS (de 8 a 14 años)

Ciclo Kids

Actividad donde el niño o la niña mejorará su capacidad aeróbica mediante el entrenamiento con bicicleta estática con soporte musical y en grupo.

Dance Kids

Actividad de baile para favorecer la coordinación, el ritmo, la elasticidad y el desarrollo artístico del niño o la niña.

Crosskids

Actividad en la que el niño o la niña entrenará con su propio cuerpo en circuitos de intensidad moderada, mejorando la coordinación, la agilidad, la precisión, la velocidad y la fuerza dentro de los parámetros de su edad.

Hiit Kids

Actividad infantil interválica de alta intensidad, donde se combina el trabajo muscular y cardiovascular adaptado para los niños/as.

Inicio	Final	Sala	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:10	18:00	1		CROSSKIDS	DANCE KIDS	Hiit KIDS	CROSSKIDS
17:10	18:00	Cycling	CICLO KIDS		CICLO KIDS		

/Precios

	MENSUAL		TRIMESTRAL (PAGO MENSUAL)		DESCUENTOS
	1 DIA/SEM.	2 DÍAS/SEM.	1 DIA/SEM.	2 DÍAS/SEM.	
1 ACTIVIDAD KIDS	15,65 €				2ª ACTIVIDAD KIDS: 20% DE DESCUENTO
MATRONATACIÓN	47,95 €	64,35 €	46,50 €	62,38 €	
PREESCOLAR 1-2	47,10 €	52,30 €	34,95 €	43,65 €	
ESCOLAR 3-6	20,60 €	31,40 €	17,45 €	26,20 €	
WATERPOLO	20,60 €	31,40 €	17,45 €	26,20 €	
SINCRONIZADA	20,60 €	31,40 €	17,45 €	26,20 €	

Prueba las actividades Kids del 5 al 9 de septiembre.

/Inscripciones y puertas abiertas natación

> Las inscripciones se pueden realizar online en polideportivomalilla.com o en la recepción del centro.

> Puertas abiertas cursos de natación (para familiares):
Del 19 al 24 de diciembre del 2022 y del 12 al 17 de junio del 2023

/Normativa

- > Todos los acompañantes deberán acceder y salir de la instalación por los tornos con su propia tarjeta personal e intransferible.
- > La entrada se efectúa 15 minutos antes de la hora de inicio del curso.
- > Se ruega la máxima puntualidad para el correcto desarrollo de las actividades.
- > Es obligatorio respetar los horarios establecidos.
- > **En caso de actividad acuática.** Los cuidadores son los encargados de llevar, cambiar y recoger a los niños.
- > Es necesario que los alumnos lleven su ropa de vestir marcada, líquido para los nudos del cabello y un peine.
- > Es necesario llevar chanclas (aunque se lleven pies de goma), bañador, gorro de baño y toalla o albornoz.
- > Consulta la normativa de las actividades en: polideportivomalilla.com/cursos-y-actividades-escuela-de-natacion/

Fecha última actualización del documento: 19/05/22. Fecha de vigencia de la oferta: 31/12/22.