

# EN MALILLA, ¡ESTAMOS ON FIRE!

Malilla  
POLIDEPORTIVO

# FALLAS

## LUNES 13

- 07:15 h** BODY PUMP on fire con Pau
- 09:30 h** CICLO Dj en directo con Pau
- 10:30 h** COMBAT fallero con Pau y Xavi
- 20:00 h** COMBAT fallero con Pau

## MARTES 14

- 09:30 h** BALANCE pólvora con Pau
- 12:30 h** ESPALDA SANA con Pau
- 18:00 h** CARDIO - LATINO con Iván

## MIÉRCOLES 15

- 08:00 h** AQUAGIM Ja estem en Falles con Estefanía
- 11:35 h** PILATES con Pau
- 14:30 h** CICLO xplosion motion fallas con Miguel y Carlos
- 15:30 h** BODY PUMP on fire con Javi
- 18:00 h** CICLO Dj en directo con Pau

## JUEVES 16

- 10:30 h** GAP Master con Iván
- 19:00 h** CICLO Dj en directo con Patricia

## VIERNES 17

- 10:30 h** LATINO con Javier Tasinchana
- 12:30 h** AQUAGIM clase especial el caloret faller con Yolanda
- 18:00 h** ESPALDA SANA Mr. Ball con Iván

## SÁBADO 18

- 10:00 h** MASTER ZUMBA en el exterior con Xavi



**Y NO TE PIERDAS  
NUESTROS RETOS...**

### EN LA PISCINA

- Nada 1200 m
- Sé el bañista nº 100 del día

### EN LA SALA DE FITNESS

El monitor de sala te propondrá diferentes retos, elije uno



**DEL 13 AL 18 DE MARZO CAMISETA DE REGALO  
DE FALLAS 2023 PARA LOS PARTICIPANTES  
DE ESTAS ACTIVIDADES O RETOS\***

\*Solo para abonados. Reserva tu plaza en la web como habitualmente. El reparto de las camisetas se realizará la semana del 13 al 18 de marzo. Hasta fin de existencias.