

Malilla

POLIDEPORTIVO

→ 2024

ANIVERSARIO

Polideportivo Malilla



Jueves

02/05

- 07.00 - 19.00 h
RETO SOLIDARIO
12 HORAS NADANDO.
Aportación solidaria
de 1 € en beneficio
de Aspanium
- 11.30 h MOBILITY en parejas
con Cecilia

Viernes

03/05

- 10.00 h AQUAGYM en la playa
de la Malvarosa
- 11.00 h SEMINARIO DE NUTRICIÓN
Y ENTRENAMIENTO
"Pierde grasa en 90 días"
con Marcos
- 17.00 h TALLER DE MOVILIDAD
con Adrián
- 18.00 h PILATES GAMES
con Iván
- 18.00 h BALANCE BOARD
outdoor con Adrián

Sábado

04/05

- 09.00 - 14.00 h
TORNEO INFANTIL
DE PÁDEL
(inscripciones para
el torneo en recepción)
- 09.30 - 12.30 h
MASTERCLASS DE CICLO
con Alina, Carlos y Miguel
(3 turnos)
- 10.00 - 14.00 h
CASTILLO HINCHABLE