

Malilla
POLIDEPORTIVO

**INSCRÍBETE
AQUÍ**

→ **2025**

ANIVERSARIO Polideportivo Malilla

05/05

- 09:30 h CARDIO DANCE STEP
- 10:30 h BEAST X-TRONER
- 11:30 h TABATA TRAINING
- 12:30 h SESIÓN RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON
- 17:30 h DEFENSA PERSONAL INFANTIL (Estudio 2)
- 18:00 h FUNCIONAL CROSS SIN IMPACTO
- 20:00 h SESIÓN RELAJACIÓN MUSCULAR PROGRESIVA DE JACOBSON
- 20:00 h BODY ATTACK

06/05

- 18:00 h PUMP & CROSSTRaining
- 19:00 h CARDIO TONO + STEP

07/05

**DURANTE TODO EL DÍA
HAREMOS RETO EN SALA**

- 12:30 h TABATA TRAINING
- 18:00 h CARDIO DANCE STEP
- 19:00 h GRITT CARDIO
- 20:00 h MIX PUMP

08/05

- 09:30 h BODY ATTACK
- 10:00 h DEFENSA PERSONAL Estudio 2
- 10:30 h X-TREME GAP
- 19:00 h ESPECIAL BODYCOMBAT FUSIÓN

09/05

- 09:30 h ÉLITE TRAINING
- 10:30 h JUST DANCE LATINO
- 12:00 h SURFING MOBILITY
- 17:00 h ANIMAL FLOW
- 17:30 h **AQUATLÓN ESCOLAR*** junto al Club Correcaminos
- 19:00 h PUMP & CROSSTRaining

10/05

**DURANTE TODO EL DÍA TORNEO
DE PÁDEL DE ADULTOS E INFANTIL***

- 09:30 h RETO PEDALEO CICLO INDOOR 4 h
- 10:00 h RETO NATACIÓN (2 horas)
- 12:00 h MACROAQUAGYM
- 10-14 h **CASTILLO HINCHABLE**

*Actividades abiertas a cursillistas. Inscripciones en recepción.